

ومزارەتى خویندنى بالا و تووژینهوى زانستى  
زانكۆى چەرموو  
بەريۆبەرايەتى تەندروستى وسەلامەتى

بەريۆبەرايەتى تەندروستى وسەلامەتى  
ليستى سەلامەتى خواردن لە ناو كافترىا

ناوى پشکنەر : .....

فۆرمى ( B )

رێکەوتى : / / 201

تێبىنى نەم لیستە رۆژانە نەبیت کارى پيیکریت بۆ نەوى کەم و کورپەکان چاک بکرین ، وه هەموو نەو بەنگە نامانەى  
فایلیکی تاییهتی بۆ بکریت و هەنگیریت .

| ژ  | بەئى | نە خيیر | چاکسازى  |
|----|------|---------|--|
|    |      |         | پاک و خاوینى کارمەندانى كافترىا                              |
| 1. |      |         | نایا کرى کارەکان جل و بەرگی تاییهتیا نە بەردایه ؟            |
| 2. |      |         | نایا پیللوهکانیا ن سەر دا پۆشراوه ؟                          |
| 3. |      |         | کلاوى تاییهتیا ن لە سەردایه ؟                                |
| 4. |      |         | ژیر نینۆکەکانیا ن پاکه ؟                                     |
| 5. |      |         | بە بەردەوامى دەستیا ن بە صابون دەشورن ؟                      |
| 6. |      |         | برینداری دەست باندى پاکى پیۆیه ؟                             |
| 7. |      |         | نایا لەدواى پزمین کلینکس بە کار دینن ؟                       |
| 8. |      |         | لە کاتى مامە ئە کردنى خۆراکدا دەست کیش بە کار دەهینن ؟       |
| 9. |      |         | نایا تەندروستى کارمەندانەکان باشه ؟                          |
| 10 |      |         | جیگای تاییهت هەیه بۆ دەست شوشتن ( مفسل ) ؟                   |
| 11 |      |         | صابونى شل ( مايع ) و ناوى گەرم بۆ دەست شوشتن فەراھەم کراوه ؟ |



| چاكسازى | بەئى | نە خىر | ژ  |
|---------|------|--------|--|
|         |      |        | <b>ھەنگرتنى خواردنى ناو كۆگاكەن</b>  |
|         |      |        | 1. نایا سەرچاۋەى گۆشت و خواردنەكان ناسراۋە ؟   |
|         |      |        | 2. ھەموو ونامېر و تەختە و كەۋچك و چەقۇ دەشۇردىن بە ناۋى گەرم و صابون ؟                 |
|         |      |        | 3. بە باشى كەرەستە خواردنى بە ستوۋەكان دەتۇنرئىنەۋە ؟                                  |
|         |      |        | 4. پاش تۈنەۋەى كەرەستە خواردنى بە ھەموۋى يان برى ( ماۋە ) كەى دەخرئىتەۋە ناو بە فرگر ؟ |
|         |      |        | 5. نایا تەختە و چەقۇ سەۋزە و مقەبىلات جىاۋازە لە تەختە و چەقۇى گۆشت و مرىشك ؟          |
|         |      |        | 6. كەۋچكى گەۋرە ھەيە بۇ دابەش كەردنى ؟   |
|         |      |        | 7. نایا نەۋەندەى پىۋىست خواردن دروست دەكرىت تاكو نەمىنئىتەۋە ؟                         |
|         |      |        | 8. خاۋلى جىاۋاز ھەيە بۇ وشك كەردنەۋەى نامېرەكان + دەست وشك كەردنەۋە ؟                  |
|         |      |        | 9. نایا خواردنى كولاۋ و برژا و جوان نامادە دەكرىت ؟                                    |
|         |      |        | 10. نایا سەلاجە و بە فرگرەكان پاكەن ؟  |
|         |      |        | 11. خواردنەكانى ناو سەلاجە و بە فرگر بە جوانى بە سەرقتاپ يان نایلۇن سەرىان گىراۋە ؟    |
|         |      |        | 12. نایا چىكى خواردنەكان دەكرئىنەۋە بۇ زانىنى ماۋەى بە سەرچوون ؟                       |

| ژ  | بە ئى | نە خىر | چاڪسازى   |
|----|-------|--------|---|
|    |       |        | <b>شېۋازەكانى پاككردنەوہ</b>                        |
| 1. |       |        | ئايەھەوزى قاپ شوشتنەكە پاكە ؟                       |
| 2. |       |        | ئايە ناۋى گەرم ھەيە بۇ پاككردنەوہى قاپەكان ؟        |
| 3. |       |        | ئايەكەوچك و قاپەكان بە ناۋى گەرم و صابون دەشوردىن ؟ |
| 4. |       |        | ئايەكەوچك و قاپەكان بە خاۋلى پاك وشك دەكرىنەوہ ؟    |
| 5. |       |        | ئامىرى كردنەوہى قىتوۋەكان پاكە ؟                    |
| 6. |       |        | ئاو چەكەمەجە و دۇلابەكان پاكە ؟                     |
| 7. |       |        | ئايە ئامىرى برژاندن ( ساندويچ – مريشك ) پاكە ؟      |
| 8. |       |        | نەرزى چىشتخانە ھەمىشە پاكە ؟                        |

| ژ  | بە ئى | نە خىر | چاڪسازى  |
|----|-------|--------|--|
|    |       |        | <b>خۆل و خاشاك</b>   |
| 1. |       |        | ئايە پۇژانە سەئەى خۆلى ناو كافىريا پاك دەكرىتەوہ ؟         |
| 2. |       |        | ئايە كارتۇن و شتى زىادە بە شېۋەيەكى رىك و پىك فرى دەدرىت ؟ |
| 3. |       |        | ئايە سەئەى خۆلەكان كىسى نايۇنىيان تىادايە ؟                |
| 4. |       |        | ئايە حاويەكان ھەمىشە پاكە ؟                                |

تېيىنى /

سالى دوو جار دەبىت دەروەى نەم بائە خانەيە دەرمانى مېروئەى پىادا برژىندىت .