

خۇ ئامادە كىرىش بۇ سالى نوپى خويندىن 2016-2017

1. پاكىردنە ھۆلەكانى خويندىن و تاقىگەكان، دابىن كىردى مېزى مامۇستا، پەردە، سەلەى خۆلى پېويست لەگەل كېسى خۇندا، كورسپەكانى قووتابى/خويندىكارەكان ھەمووى چاك بىكرىتە ھە ئەگەر شكاوى تېدا بېت.
2. دىئىباوون لە نېش كىردى split, data show، و سەعاتى دىوار.
3. پاكىردنە ھۆلەكانى و ھەشەكان و دابىن كىردى ئامپىرو واپەرە كارەبايىھەكان كە پەيوەندى ھەبېت بە سەلامەتتە ھە ھە چاك كىردى پلاك و سويچە شكاوھەكان.
4. نوسىنى ژمارەى ھۆلەكان – ناوى تاقىگەكان لە سەر دەرگای ئەو شوپناھە.
5. پاك و خاوينى ئاودەست و شوپنى نوپىز كىردى، دابىن كىردى صابون لە سەر ھەموو دەست شۆرەكان، ھە دانانى سەلەى خۆل بە كېسە ھە ئە ناو ھەرىكە ئە توالىتەكان تا كېشەى كىرتنى ئەو شوپناھە كەم بېيىتە ھە، ھە دانانى خىشتە كېكى رۇژانە بۇ باجىھەكان بە ھەستان بە پاكىردنە ھۆلەكان ئەو شوپناھە.
6. پاك و خاوينى باخچە ھە ھە ھۆلەكان، لاپىردى ھە چى كۆسپ كە بېيىتە ھۆلەكان ئەو شوپناھە دا ھەكو (سۇندەى ناو، واپەرى كارەبا.... ھتد).
7. زۆر پېويستە ھەرىكە ئە لېژنەكانى تەندروستى و سەلامەتى ھەستىن بە پىشكىنى چىشتەكانى ناو زانكۆ بۇ دابىن كىردى شوپنىكى پاك و خاوينى ھە خاوردىكى بى زەرەر بۇ تەندروستى قووتابىيان و مامۇستايان و فەرمانبەران.
8. ئەندامانى لېژنەى تەندروستى و سەلامەتى ھەستىن بە سەردانى كىردى ھەموو ژووروو ئۇفيسەكانى كۆلپىز ھە بە فەرمانبەران رابگەبەنن كە ھەرىكە ئە وان بەرپىرسن ئە پاك و خاوينى و سەلامەتى ژوورەكانىيان.
9. پىشكىنى چاىخانەكان ھە فېر كىردى ئەو باجى و نېشكەرەنە كە ئە چاىخانە نېش دەكەن كە پاك و خاوينى بن و كەرسىتەى چاىنەن بە پاكى رابگىرن ھە پىئالەى چا بشۆردىت بە زاھى ئە دواى چا خاوردنە ھە.
10. ھەستان بە كىردنە ھۆلە چەند خولپىك بە پېى تۈانا بۇ مامۇستا و فەرمانبەران ھەكو خولپى (ئاگر كۆزاندنە ھە، فېرپاگوزارى سەرەتايى، خولپى سەلامەتى بە كارەپنەنى تاقىگەكان).
11. زۆر بە پېويستە ئە يەكەم ھەفتە دا ئەگەر بۇ ماوھى (15 خولەكېش) بېت كورتەبەك دەرپارەى كارەكانەمان رابگەبەنرېت بە گىشت قووتابى/خويندىكارەكان تا سوودى ئەم سېستەمە بزەنن ھە ئەوانېش دەبېت بە شداربىن ئە چەسپاندنى سېستەمى تەندروستى سەلامەتى ئە زانكۆ.
12. جەختىردنە ھە ئە ھەلواسىنى ژمارە تەلەفۇنەكانى بارى ئە ناكاو ھەكو (ئاگر كۆزاندنە ھە، نەخۇشخانەى فېرپاگەوتن. پۆلېسى فېرپاگەوتن).
13. جەختىردنە ھە ئە صندوقى فېرپاگوزارى سەرەتايى كە نايە پېداوېستى سەرەتايى تېدايە.
14. پاكىردنە ھۆلە ھەموو تانكى ناوى ناو زانكۆ و دەستەكان كە سەر بە ھەزارەتى خويندىنى بالاو توپىزىنە ھۆلە زانستېن.
15. پاك كىردنە ھۆلە فلتەرى split بەلە خانەكان.
16. دابىن كىردى بتلى ئاگر كۆزىنە ھە بۇ پاراستنى سەلامەتى گىشت قووتابى/خويندىكار و فەرمانبەران.

17. جه خت كرده وه نه سهر هموو بواريك كه په يوه ندى ه بېت به سه لامه تي كاره باوه (Electrical safety).
18. ريځستني جه دوه ليكي هفتانه بو پيشكش كړدني ناموزگاري له سهر (تندرستي و سه لامه تي) بو هموو قوتابي /خويندكاره كان له لايه ن به كيك له ليژنه كانه وه تا قوتابيش بزائن هم كارانه بسودي هم موانه وه پيوسته نه وانيش له و پرؤسه يه دا به شدارين .
19. به كارهيواني فورمه كانى تندرستي و سه لامه تي بو به دوا داجون له بواري سه لامه تي باه خانه كان وه بو ناسان كړدني كاره كانى ليژنه كان كه له وه زاره ته وه سهر دانتان ده كهن.
20. پيدا چوونه وه به ليژنه ي سهركي و لاهه كيه كانى تندرستي و سه لامه تي له سهرجه م كو ليژنه كان وه دست نيشان كړدني كه ساني كه بروايان به بېرؤكه ي تندرستي و سه لامه تي هه يه .

به ريوه به رايه تي تندرستي و سه لامه تي